

Tradiciones

Servicios de **Alimentación**



Servicios de **Alimentación**





Somos

- ✓ Buen gusto
- ✓ Respaldo
- ✓ Calidad
- ✓ Servicio
- ✓ Variedad
- ✓ Cariño
- ✓ Sabor





Especificaciones *técnicas*

El requerimiento nutricional para una población sana, debe estar determinado:

- Por las condiciones específicas de cada labor que realizan
- Por el tipo de población que se tenga cautiva





Recomendación

DE CALORIAS

Para determinar de manera responsable el requerimiento nutricional de la población, se deben tener en cuenta variables nutricionales, sociodemográficos y epidemiológicos con el fin de ajustar los requerimientos a dicha colectividad.



Tradiciones
Servicios de Alimentación

HOMBRES EN EDAD PROMEDIO DE 30 A 59 AÑOS Y CON UNA ACTIVIDAD FÍSICA ACTIVA

Peso Promedio	Actividad Física	Estatura (m) según valor de IMC	Kcal total /día
70 – 80 kg	Activa	1.74 mt	3.050 kal

MUJERES EN EDAD PROMEDIO DE 30 A 59 AÑOS Y CON UNA ACTIVIDAD FÍSICA ACTIVA

Peso Promedio	Actividad Física	Estatura (m) según valor de IMC	Kcal total /día
55 – 65 kg	Activa	1.55 mt	2.350 kal

Promedio de calorías



Para **grupo poblacional** adulto sano

Es necesario ajustar un promedio de calorías para hombres y mujeres en edad adulta en condición sana, con el fin de poder determinar la minuta patrón que se ajuste a los requerimientos de la población. Es importante mencionar que la alimentación debe ser fraccionada durante el día, por ello estas recomendaciones no solo aplican para la alimentación que sea ofrecida dentro del servicio de alimentación.

HOMBRE

3.050 kcal /día

MUJER

2.350 kcal /día

PROMEDIO

2700 kcal /día

SE HARÁ LA SIGUIENTE DISTRIBUCIÓN
EN EL **VCT** (VALOR CALÓRICO TOTAL) PARA LA POBLACIÓN



Desayuno	25%
Media Mañana	10%
Almuerzo	35%
Algo	10%
Comida	20%

A collage of food items including a yellow juice carton with a red label, a brown paper bag, a white bowl filled with nuts, a white plate with sliced raspberries and mango, and a sandwich on dark bread with lettuce, tomato, ham, and cheese.

PROPUESTA

Minuta Patrón

VALORES AGREGADOS

Tradiciones

Menú selectivo, dentro de las opciones ofrecidas en los **diferentes servicios, se ajustarán de acuerdo a la población** y sus condiciones específicas, esto con el fin que **los usuarios puedan elegir la alimentación que desean consumir según sus gustos.**



Tradiciones

Servicios de **Alimentación**

CONTACTO

Jorge A. Cardona
Cel 304 565 2554

Luisa F. Calderón
Nutricionista Dietista
Cel 300 681 5364





Tradiciones

Servicios de **Alimentación**