

# Tradiciones

Servicios de **Alimentación**



# Servicios de **Alimentación**





# Somos

- ✓ Buen gusto
- ✓ Respaldo
- ✓ Calidad
- ✓ Servicio
- ✓ Variedad
- ✓ Cariño
- ✓ Sabor





# Especificaciones *técnicas*

El requerimiento nutricional para una población sana, debe estar determinado:

- Por las condiciones específicas de cada labor que realizan
- Por el tipo de población que se tenga cautiva





# Recomendación

## DE CALORIAS

Para determinar de manera responsable el requerimiento nutricional de la población, se deben tener en cuenta variables nutricionales, sociodemográficos y epidemiológicos con el fin de ajustar los requerimientos a dicha colectividad.



*Tradiciones*  
Servicios de **Alimentación**

## HOMBRES EN EDAD PROMEDIO DE 30 A 59 AÑOS Y CON UNA ACTIVIDAD FÍSICA ACTIVA

Peso Promedio	Actividad Física	Estatura (m) según valor de IMC	Kcal total /día
70 – 80 kg	Activa	1.74 mt	3.050 kal

## MUJERES EN EDAD PROMEDIO DE 30 A 59 AÑOS Y CON UNA ACTIVIDAD FÍSICA ACTIVA

Peso Promedio	Actividad Física	Estatura (m) según valor de IMC	Kcal total /día
55 – 65 kg	Activa	1.55 mt	2.350 kal

# Promedio de calorías



Para **grupo poblacional** adulto sano

Es necesario ajustar un promedio de calorías para hombres y mujeres en edad adulta en condición sana, con el fin de poder determinar la minuta patrón que se ajuste a los requerimientos de la población. Es importante mencionar que la alimentación debe ser fraccionada durante el día, por ello estas recomendaciones no solo aplican para la alimentación que sea ofrecida dentro del servicio de alimentación.

**HOMBRE**

**3.050 kcal /día**

**MUJER**

**2.350 kcal /día**

**PROMEDIO**

**2700 kcal /día**

**SE HARÁ LA SIGUIENTE DISTRIBUCIÓN**  
EN EL **VCT** (VALOR CALÓRICO TOTAL) PARA LA POBLACIÓN



Desayuno	25%
Media Mañana	10%
Almuerzo	35%
Algo	10%
Comida	20%

A collage of food items including a sandwich, fruit, a bowl of nuts, and a juice carton. The sandwich is made with dark bread, lettuce, tomato, ham, cheese, and a hard-boiled egg. The fruit includes raspberries and mango. The bowl contains almonds. The juice carton is yellow and labeled 'Tradicionales'.

PROPUESTA

*Minuta Patrón*

VALORES AGREGADOS

# Tradiciones

**Menú selectivo**, dentro de las opciones ofrecidas en los **diferentes servicios**, se **ajustarán de acuerdo a la población** y sus condiciones específicas, esto con el fin que **los usuarios puedan elegir la alimentación** que desean consumir **según sus gustos**.



# Tradiciones

Servicios de **Alimentación**

## CONTACTO

**Jorge A. Cardona**  
Cel 304 565 2554

**Luisa F. Calderón**  
Nutricionista Dietista  
Cel 300 681 5364





# Tradiciones

Servicios de **Alimentación**